Changer et Grandir de Always

Post-Test

Post-test

Que sais-tu sur la puberté? Encercle la réponse qui te semble la plus appropriée parmi les choix offerts.

1	Une poussée de croissance désigne un moment où tu peux grandir soudainement de plusieurs pouces et constitue un phénomène normal.	**Vrai**	**Faux**
2	Faire de l'exercice pendant tes menstruations peut t'aider à soulager les crampes.	**Vrai**	**Faux**
3	Pendant la puberté, tu peux vivre des hauts et des bas sur le plan émotif.	**Vrai**	**Faux**
4	Il existe deux types de glandes sudoripares, les glandes eccrines et les glandes apocrines.	**Vrai**	**Faux**
5	Un régime alimentaire sain et équilibré peut t'aider à te sentir bien.	**Vrai**	**Faux**
6	En moyenne, une personne perdra environ deux tasses de sang pendant ses règles.	**Vrai**	**Faux**
7	La puberté peut être une période où il est important d'apprendre à prendre les bonne décisions pour TOI. Certains adolescents résolvent leurs problèmes au moyen du modèle de prise de décision **IDÉAL** (**I**dentifier, **D**écrire, **É**valuer, **A**gir, **L**eçon)	**Vrai**	**Faux**

8 L'œstrogène est :

a. Une glande sudoripare

b. Une réaction émotive à la puberté

c. La principale hormone chez les personnes ayant des organes reproducteurs féminins

d. La principale hormone chez les personnes ayant des organes reproducteurs masculins

9 La testostérone est :

a. Une glande sudoripare

b. Une réaction émotive à la puberté

c. La principale hormone chez les personnes ayant des organes reproducteurs masculins

d. La principale hormone chez les personnes ayant des organes reproducteurs féminins

10 Le sperme est produit dans :

a. La glande pituitaire

b. Le pénis

c. Le scrotum

d. Les testicules

© Programme éducatif Changer et Grandir de P&G Always, 2022